

# Fiche randonnée

**Titre:** Coco Plage (Sillé-Le-Guillaume, 72)

**Description:** Coco Plage, un siècle d'histoire

Le nom « Coco Plage » nous vient de son fondateur, Gabriel Richefeu, que l'on surnommait « Coco ». C'est lui qui a développé ce site dès 1924 pour qu'il devienne ce qu'il est aujourd'hui : un lieu particulièrement affectionné par les touristes et les habitants des environs.

Notre balade t'emmène faire le tour du lac de Sillé, site naturel classé depuis 1947. Tu partiras de Coco Plage, un endroit très vivant en été, sur des chemins stabilisés adaptés lisses et bien roulants, adaptés aux fauteuils, aides à la mobilité et poussettes. Tu t'enfonceras ensuite dans la forêt domaniale de Sillé, où tu pourras profiter du calme et de la beauté du site à l'ombre des feuillus. Dans cette partie de la balade, les tronçons en terre parfois irréguliers et que tu auras sans doute besoin d'aide si tu t'y engages après la pluie.


Tu trouveras des bancs le long du parcours et, après ta balade, tu pourras pique-niquer ou rejoindre la terrasse du restaurant pour prendre un verre ou un en-cas. Cette balade est idéale pour te ressourcer et respirer la nature à pleins poumons, à condition que le sol soit sec.


 Précautions particulières


ACCOMPAGNEMENT REQUIS par temps de pluie


 Accessibilité


 Parking réservé aux visiteurs à proximité de l'entrée

 Accès prévu pour être accessible à tous


 Des toilettes accessibles se trouvent en face de la plage et au niveau de l'embarcadère

 Accompagnement nécessaire si le sol est détrempé

 Chemins larges et stabilisés, certains tronçons en terre ou sable compacté sont un peu plus irréguliers.


 Dénivelé régulier


 De nombreux bancs pour se reposer

 Promenade très ombragée


 La pluie rend plusieurs passages glissants. Prévoyez d'avoir de l'aide si le sol est détrempé.


 Informations supplémentaires


 Plage aménagée avec un tapis d'accessibilité en été. Baignade surveillée l'après-midi en juillet et août. Les sanitaires, cabines et douches sont accessibles.


 Aire de jeux pour enfants

 Location de pédalos, de kayak et de surf-bike possible de mai à octobre

 Minigolf : ouvert l'après-midi le week-end en mai, juin et septembre et tous les jours en juillet et août


 Manège à poney : ouvert le dimanche après-midi d'avril à septembre et tous les jours en juillet et août (s'il fait beau)

 Location de rosalias au poney-club

 Terrains de tennis

 Restaurant et terrasse avec vue sur le lac

# Fiche randonnée

 Parcours d'accrobranche à proximité

**Ville:** Sillé-le-Guillaume

**Distance:** 4km

**Dénivelé:**  
103,57173156738301m

















